

## Gare aux tiques et à la maladie de Lyme

**La maladie de Lyme est une maladie infectieuse émergente d'origine bactérienne transmise à l'homme par les tiques. Elle peut se manifester par de multiples symptômes, rendant parfois le diagnostic difficile. D'où la vocation de l'Association France Lyme de favoriser la diffusion des informations sur les maladies vectorielles à tiques et de contribuer à en assurer la prévention.**

La maladie de Lyme, appelée aussi borréliose de Lyme, est une zoonose transmise par les tiques du genre *Ixodes*. Ces tiques se caractérisent par une grande variété d'hôtes parasités (petits mammifères, cervidés, sangliers, oiseaux, reptiles, etc.) constituant de véritables réservoirs de la bactérie *Borrelia burgdorferi*.

### Épidémiologie

La maladie de Lyme est très largement répandue dans les régions tempérées et froides de l'hémisphère Nord. En France, son incidence est très variable d'une région à l'autre, l'Est et le Centre étant les plus touchés; le nombre de nouveaux cas par an est estimé entre 12 000 et 15 000<sup>1</sup>. Les tiques étant sensibles aux variations climatiques saisonnières,

les évolutions constatées sur le climat amènent les scientifiques à surveiller<sup>2</sup> et à étudier la propagation de la borréliose de Lyme en Europe à des latitudes et altitudes plus élevées.

### Favoriser un diagnostic rapide

Cette maladie s'exprime le plus souvent par un tableau clinique non spécifique de type pseudo-grippal. Le diagnostic peut donc être difficile à poser voire tardif, d'autant que la morsure de la tique n'est pas forcément repérée par la personne atteinte. Une sérologie de dépistage contribue à le poser (Elisa, WesternBlot). L'évolution clinique débute, le plus souvent, par une inflammation de la peau nommée érythème migrant, parfois associée à des manifestations générales. Secondairement



les initiatives pour échanger et diffuser des informations sur les maladies transmises par les tiques et en assurer la prévention. À titre individuel, la prévention repose principalement sur le port de vêtements couvrants et sur l'examen soigneux de la peau après une sortie en forêt; des répulsifs

### La maladie de Lyme est contractée par l'homme dans l'environnement forestier

peuvent également être employés sur les vêtements. France Lyme, qui a vu le jour en janvier 2008, œuvre également pour tisser du lien et faciliter les contacts entre les malades et les différentes institutions médicales, sanitaires et sociales. France Lyme sera présente le 12 juin prochain à Londres à l'occasion de la première conférence européenne de l'ILADS<sup>3</sup> (*International Lyme and associated diseases society*). •

Sylvie Warnet

sylvie-warnet@orange.fr

### Gourmandes de sang

Les tiques sont des parasites hématophages c'est-à-dire suceurs de sang des vertébrés, principalement des mammifères terrestres et des oiseaux. Elles prolifèrent surtout dans les bois et la végétation épaisse. De 1 à 5 mm de longueur à jeun, elles peuvent atteindre jusqu'à 30 mm lorsqu'elles sont gorgées du sang de l'hôte qu'elles ont mordu. En accompagnement des politiques de surveillance et de collecte des données visant à contrer la propagation de la maladie, l'Association France Lyme multiplie

**Contact**  
Association France Lyme  
4 rue le Bouvier  
92340 Bourg la Reine  
www.francelyme.fr  
bureau@francelyme.fr

**Notes**  
<sup>1</sup> Sources : www.pasteur.fr.  
<sup>2</sup> Réseau de surveillance des maladies transmises par les tiques : www.invs.sante.fr.  
<sup>3</sup> www.ilads.org.

