

À l'agenda

Aujourd'hui

Handball-club

Assemblée générale à 20 h au centre culturel.

Demain

Permanences

- Caisse d'allocations familiales au centre social, 5, place du Batardeau, de 9 h à 11 h 30 et de 13 h 30 à 16 h ; cette permanence offre les mêmes services que tout contact avec le siège spinalien.

- Pro BTP à Zeller 1 à partir de 9 h.

Body-karaté

- Assemblée générale à 20 h 30 à Zeller 2.

Théâtre

- Festival de la Cucaracha, ateliers de pratique artistique à l'espace Le Volontaire de 15 h à 17 h (notre photo).



La journée

Rédaction, publicité, abonnements, petites annonces

16, rue de la Franche-Pierre, 88200 Remiremont. Tél. 03 29 62 04 03. Fax 03 29 62 54 47. Courriel : redaction.remiremont@vosgesmatin.fr ; permanence (à partir de 21 h) : tél. 06 85 92 88 25.

Urgences

Pharmacie

Après 19 h, se présenter au commissariat de police qui communiquera le nom de la pharmacie de garde.

À noter

Aides à la personne

- Conférence Saint-Vincent-de-Paul, 78 bis, boulevard Thiers.

- Centre médico-psychologique pour adultes, 43, boulevard Thiers, tél. 09 71 00 25 15.

- Adavie, aides et interventions à domicile, tél. 03 29 35 23 06.

- Secours catholique, 2, passage Bergerot, dépôt de vêtements de 9 h à 11 h 30, boutique Rodhain ouverte de 9 h à 11 h 30.

- Hébergement d'urgence Accueil-écoute, 78, boulevard Thiers, de 9 h à 11 h 45 et de 13 h à 16 h 45, tél. 03 29 23 32 74.

- Pôle emploi Lieudit Le Gros Châtelet, tél. 03 29 62 83 11.

- Insertion — Emploi ARES, 72 boulevard Thiers, Tél. 03 29 23 02 54.

- Lutte contre l'alcoolisme CSAPA alcool, résidence les Capucins, sur rendez-vous, tél. 03 29 22 14 05.

- Déchetterie De 14 h à 19 h, Saint-Nabord.

- Service des eaux Tél. 08 10 39 43 94.

Loisirs

- Centre aquatique 75, faubourg du Val-d'Ajol, fermé pour vidange.

- Médiathèque De 10 h à 18 h, place Jules-Méline.

- Point de croix À Zeller 2 à 19 h 30.

- Volley-club Entraînement de 20 h à 22 h 30 (équipe régional 2) au gymnase Charlet.

La phrase du jour

« Ne vous demandez pas ce que le FCR peut faire pour vous, mais demandez-vous ce que vous pouvez faire pour le FCR. »

■ De Joël Gantois, président du football-club de Remiremont (FCR) lors de l'assemblée générale de dimanche.

À lire demain dans Intérieur Sport

Tous les mercredis, hors vacances scolaires, vous avez pu lire Intérieur Sport, notre formule consacrée aux sports à Remiremont, sa ceinture, ses vallées et les Vosges méridionales. Une page magazine avec des portraits, des parents de sportifs, des zooms sur des clubs, des photos et autres informations à ne pas rater. Demain, c'est la dernière page de la saison que nous publions car Intérieur Sport prend aussi sa trêve estivale pour mieux revenir à la rentrée de septembre.

Dans Intérieur Sport demain, un plein phare sera accordé à Debora Febvay et Emma Thomas, passionnées de gymnastique et licenciées à Saulxures-sur-Moselotte. À lire aussi, l'interview du nouveau président du basket-club Remiremont, Frédéric Vançon, la coupe du Monde de cross-country que recevra La Bresse en 2010 ou encore la flopée de ceintures distribuées aux judokas de Raon-aux-Bois et Saint-Amé.



Le chiffre du jour

800

C'est le montant des euros récoltés par l'association Oxygène à l'issue de sa braderie solidaire organisée le week-end des 18 et 19 juin. Une opération très fructueuse d'après l'association : « De belles rencontres, des gens de condition modeste visiblement très contents de trouver quelques objets utiles pour quelques euros. »

Santé

(Sur)vivre avec la maladie de Lyme

Elle ne sait pas quand mais Monique a été mordue par une tique. Elle a ensuite développé la maladie de Lyme et en est désormais à la phase tertiaire. Elle témoigne sur ce combat qu'elle mène pour vivre normalement.

Sans son mari, Gérard, elle ne serait plus là. Monique, résidant dans le secteur de Remiremont, le répète sans cesse. C'est son mari qui la soutient dans l'épreuve. Ou plutôt dans le combat qu'elle mène contre la maladie. Elle ne sait pas quand, ni comment, mais Monique a, un jour, été mordue par une tique. Une tique qui lui a alors injecté la maladie de Lyme. Cette maladie qui est de plus en plus médiatisée tellement elle fait des ravages dans la vie quotidienne des malades. Monique est là pour en témoigner. Elle en a bavé et en bave toujours.

Le parcours du combattant a alors commencé. De médecin en médecin. De spécialistes divers en charlatans, Monique a frappé à toutes les portes. Et à chaque fois, la même réponse : « Vous n'avez rien ! » En 2006, un médecin remplaçant lui prescrivit une sérologie de la maladie de Lyme qui s'avéra positive. Le diagnostic tombe. Trois ans pour mettre un nom sur ce mal qui la rongait de l'intérieur : la maladie de

Lyme en phase tertiaire. C'est un médecin spécialisé des maladies infectieuses dans un grand hôpital parisien qui lui a fourni cette réponse, sans appel. Il va tout tenter pour venir à bout de cette bactérie de type « spirochète » et très coriace. « J'ose espérer pouvoir entrevoir le bout du tunnel. »

Au fil du temps et des consultations, le professeur parisien a formellement identifié la maladie « de stade très avancé avec des séquelles neurologiques

graves. Je sais que ce sera très long avec des hauts et des bas. »

Des séquelles irréversibles

Le plus dur à accepter pour Monique reste le fait que les séquelles soient irréversibles. Un terme qui lui fait monter les larmes aux yeux. Elle doit faire une croix sur sa vie d'avant. Et apprendre à vivre avec des souffrances quotidiennes dès le saut du lit. « Je lutte toute la journée.

Il faut que je vive avec mes douleurs. Ma maladie, c'est une souffrance, c'est plus qu'une douleur physique ou morale. »

Elle sait que le combat n'est pas gagné. « Je ne supporte pas la dépendance et comme je suis très lucide sur mon état, je me rends bien compte des choses que je ne peux plus faire comme avant. » Il lui est très difficile de conduire par exemple. Finies aussi les sorties avec les copines sur Épinal ou encore Nancy. Les grandes balades sont raccourcies car Monique fatigue plus vite. Sa concentration est mise à rude épreuve. Tenir une conversation avec des amis, regarder un téléfilm le soir, aller à des spectacles, ou encore lire un livre sont autant de petites choses de la vie que Monique voit disparaître au fil du temps.

Reste l'amour de Gérard. Un amour irréversible, lui aussi. Sur lequel elle sait qu'elle peut compter. Et inversement. Gérard tente d'adoucir les maux de Monique même s'il se dit impuissant face à cette maladie. Les projets alimentent aussi leurs journées et avec eux, un regard meilleur sur l'avenir. Monique tente de prendre son mal en patience. En attendant un miracle de la médecine. Elle témoigne sur sa maladie espérant ainsi aider d'autres malades. « Mon histoire n'est que l'histoire banale d'une personne banale atteinte d'une maladie, qui, elle, n'est pas banale ! »

Hélène CONRAD
hconrad@vosgesmatin.fr



Monique s'est peut-être fait mordre par une tique lors des longues balades à travers bois qu'elle affectionnait particulièrement avec son chien.

Un diagnostic difficile à poser

Les premiers symptômes de la maladie sont apparus en août 2004. « J'ai commencé à ressentir des signes de fatigue, un manque de plus en plus accentué d'endurance, accompagné d'une sensation de tête serrée dans un étou, de problèmes de vision avec des petites poussées de fièvre, alternées avec des impressions de froid. De vilaines tâches sont ensuite apparues sur ma peau et j'ai eu une perte importante de cheveux et de poils. Des douleurs pelviennes sont venues compléter tous ces maux avec des impressions de piqûres d'aiguilles au-dessus du foie. »

Au cours des six mois qui ont suivi, Monique a perdu une quinzaine de kilos. Une perte de poids qui a alerté son médecin

De nombreux symptômes

Une morsure de tique n'est pas à prendre à la légère. Bien au contraire et les médecins sont désormais davantage attentifs en prescrivant des antibiotiques.

Dans notre région, on estime que 60 % des tiques sont infectées par le microbe, responsable de la maladie de Lyme. En pratique, on admet qu'il n'y a pas de risque de contagion si la tique implantée dans la peau est retirée dans les 15/17 heures qui suivent la morsure.

Après une balade en forêt ou une journée dans le jardin, il convient de se faire un auto-examen minutieux et répété du corps. La piqûre démange sou-

vent et peut ainsi attirer l'attention. Il est préférable de retirer la tique avec un tire-tiques, acheté en pharmacie. Il ne faut pas vouloir endormir la tique avant de la retirer en appliquant éther, alcool ou huile car cela favorise la régurgitation salivaire et c'est donc à ce moment-là que la tique va injecter son poison.

Grâce au tire-tiques, sorte de pied-de-biche en plastique introduit sous le corps de la tique, il faut la tirer verticalement avec un mouvement de rotation vers la droite ou la gauche, ce qui plie les ancrages du rostre dans la peau. Ensuite, il faut vérifier que rien ne reste dans la peau. Il ne faut pas non plus hésiter à

consulter son médecin si, dans les jours ou les mois qui suivent, certains symptômes apparaissent : symptômes grippaux, courbatures, maux de tête, de gorge, fatigue intense, fièvre, douleurs ou inflammations articulaires ou musculaires, troubles digestifs (nausées, vomissements, diarrhées), paralysie faciale, arthrite, troubles du sommeil, problèmes oculaires...

Ne pas omettre de signaler à son médecin traitant, même des années après, une morsure de tique, la maladie de Lyme étant une maladie qui peut devenir chronique et rester en sommeil durant de nombreuses années.

Elle devient alors extrêmement difficile à soigner. Le principal danger de cette morsure réside dans le fait de ne pas être diagnostiquée et traitée à temps. Laisse sans traitement, l'infection va se disséminer dans l'organisme et entraîner des complications potentiellement très sérieuses pouvant être de types neurologique, articulaire, cardiaque... C'est le cas de Monique qui vit un quotidien difficile (lire ci-dessus).

■ Pour obtenir plus de renseignements, contacter l'association de lutte contre les maladies vectorielles à tique : contact@francelyme.fr ou au www.francelyme.fr



La tique s'agrippe à sa proie et se nourrit de sang.

Danse Moderne Show

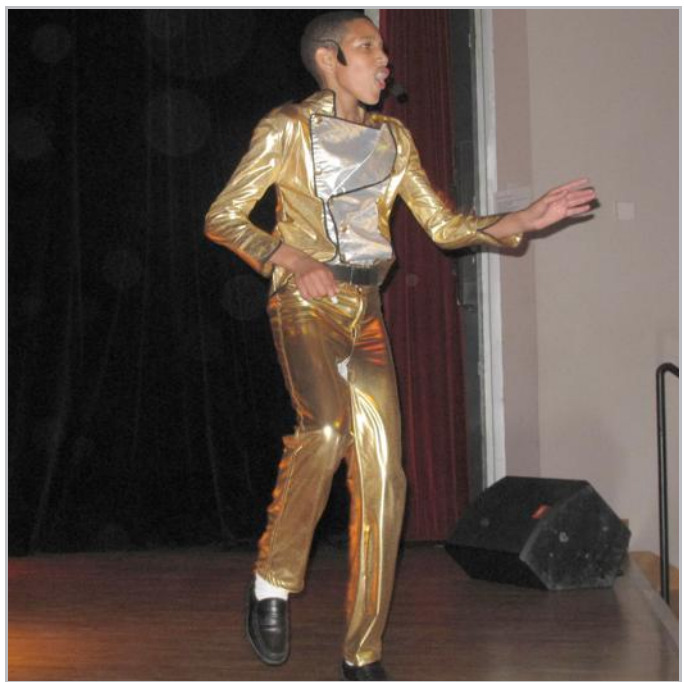
Michael Jackson en coulisses

Vendredi, la foule se pressait devant les portes du centre culturel. Dans les loges, les nombreux artistes invités par Daniel N'Dao pour le Danse Moderne Show peaufinaient les derniers détails de leurs tenues de scène. Rapidement,

le nombre de sièges de la salle s'est complété. « Daniel N'Dao nous a contactés en janvier car il a souhaité élaborer un spectacle avec des chanteurs et danseurs expérimentés », ont expliqué Simon Attal, Justine Bauby et Marwane. Surnom-

mé Jame's Jackson, Marwane a enflammé littéralement la piste de danse avec des chorégraphies millimétrées par un incroyable sens du rythme sur les musiques de Michael Jackson. Dans ces musiques, le jeune Mulhousien de 16 ans a laissé transparaître toute son émotion et sa passion de la danse. « Nous sommes vraiment admiratifs du talent artistique de Michael Jackson dans la danse et la musique et ne nous intéressons pas aux différentes affaires qui impliquent sa famille car il représente bien plus que cela à nos yeux », ont affirmé les trois jeunes gens. Ils ont des étoiles dans les yeux lorsqu'ils évoquent leur idole. Une icône à laquelle ils ont prouvé leur admiration à travers de leurs prestations.

Simon et Justine ont rejoint le spectacle au cours des deux autres parties du spectacle qui a vu se succéder des performances chantées et dansées par une trentaine de participants, sous les acclamations du public. Des applaudissements pour saluer un travail acharné et minutieux débuté en janvier dernier.



Parmi les invités, le jeune Mulhousien Marwane (nom de scène Jame's Jackson) a fait sensation.



Des performances dansées ont tenu en haleine les spectateurs qui ont eu droit à une soirée de qualité.



Le public a salué avec enthousiasme la prestation des artistes qui ont défilé vendredi soir au centre culturel.

S.La.

Bonnes affaires

VANIFOSSE
Cuir & Sellerie
à VANIFOSSE

5 km de Saint-Dié entre Remomeix et Neuwillers sur Fave
Tél. 03 29 55 04 28 - www.vanifosse.fr

Ouvert du mardi au samedi :
10h / 12h30 et 14h / 19h (samedi 18h)

CAVALIERS, PRÉPAREZ VOS RANDOS !

- SELLES DE RANDONNÉE
- SELLES WESTERN
- FILETS - HACKAMORS
- FONTES - SACOCHEs - CHARVINS...

TRES GRAND CHOIX D'ACCESSOIRES