

les Réactions du Jarisch Herxheimer

Ces réactions sont été découvertes par les Dr Jarisch et Herxheimer, et proviennent de la prise d'antibiotiques. Cette réaction fait que les symptômes deviennent plus mauvais.

D'autant que les antibiotiques vont tuer des germes. les germes (comme les bactéries) meurent et libèrent leurs toxines. Les symptômes sont causés par les toxines. ainsi, la réaction du Jarisch-herxheimer est dite venant d'une importante quantité de toxines du virus.

Un exemple de toxines peut être causé par les symptômes qui pourraient être angine à streptocoques. La raison pour laquelle vous avez mal à la gorge est due aux toxines de la bactérie du streptocoque. De même, la grippe vous rend fatigué et vous vous sentez mal, c'est dû aux toxines du virus.

La Syphilis, la rechute de fièvre, et la babésia sont d'autres infections qui demandent des antibiotiques lesquels causent les réactions du J.H. pourquoi ces réactions ne sont pas vues avec d'autres infections inconnues.

La Borréliose (la maladie de lyme) est hautement associée aux réactions du J.H. Beaucoup de mes patients atteints de Borréliose ont ces réactions. Depuis différentes sortes de Borrélia sont la cause de symptômes cliniques associés à Lyme, puis borrelia en fait une limite précise.

C'est une infection. Pour moi le vieux Lyme est une ville du Connecticut. alors j'utilise le nom de Borréliose, et non maladie de lyme.

Les réactions de Jarisch-Herxheimer sont appelées "Herxheimers" pour faire plus court. ainsi "Herx" est utilisé pour éviter la difficulté à prononcer les 2 noms!

La charge bactérienne est un concept selon la dose de bactéries présentes dans le corps du patient. Plus les bactéries sont nombreuses. Les réactions Herxheimers devraient être plus fortes d'autant que la charge bactérienne est importante.

Si le patient a 10 billion de borrelia burgdorferi (une des bactéries qui cause la Borréliose), et un antibiotique tue 5 pour cent, le Herx sera fort si le patient a 60 000 (soixante mille) bactéries et dont 5 pour cent seront tuées. ces nombres sont arbitraires je les utilise pour faire le point du fonctionnement du traitement.

Plus la réaction est mauvaise, plus l'antibiotique fonctionne!. Si beaucoup de bactéries meurent, plus de toxine seront libérées jusqu'à leur mort. De plus grands niveaux de toxines rendent les symptômes plus forts. Encore empirant les symptômes lesquels sous antibiotiques, voilà ce qu'est la réaction de l'Herxheimer.

La charge bactérienne peut expliquer pourquoi des patients ont des herx plus forts que d'autres. En

général les patients de la Borréliose se sentent de mieux en mieux, leurs réactions d'herxheimer baissent de plus en plus. une petite charge bactérienne entraîne des Herx minimum.

Les modèles se produisent souvent avec des réactions de Jarisch-Herxheimer. Le plus généralement, s'il y a un modèle, c'est toutes les 4 semaines. Pour quelques patients il est ainsi prévisible, ils peuvent presque placer leur calendrier en fonction de lui. Le plus court le modèle I ont vu est tous les 7 jours, et le plus long est toutes les 6 semaines.

Non tous les patients de Borrelieose ont des Herxheimers, et une partie n'a pas ce modèle. Si un Herx se produit, il est hautement significatif. Cliniquement, celui-ci nous dit que nous sommes sur la bonne voie. Il est significatif juste comme une amélioration des symptômes de prendre des antibiotiques. Herxheimer est très utile en faisant le diagnostic clinique à l'appui du diagnostic de laboratoire (résultat des tests).

En 1988, si mes patients de Borreliosis avaient une réaction de Jarisch-Herxheimer, j'ai changé leur antibiotique. Plus tard on a réalisé que la réaction était apparue parce que l'antibiotique fonctionnait. Ainsi des patients ont été choisis pour essayer de rester avec les antibiotiques pendant le Herxheimer. On a alors découvert que rester sur des antibiotiques a causé plus d'ennuis que de bonnes choses, si les patients avaient un Herx. Les patients de Borrelieose habituellement perdu plus si ils restaient sur des antibiotiques quand apparaissait le coup de Herxheimer.

Certains des patients de Borreliosis les plus tristes que j'ai sont ceux qui ne suivaient pas mon conseil, et restaient sur des antibiotiques pendant une réaction Jarisch-Herxheimer. Pendant des mois, ils sont allés de plus en plus bas. Quand finalement ils ont arrêté les antibiotiques, ils sont restés plus bas. Ils n'arrivent pas à revenir à la normale.

Votre cerveau vous indiquera cela puisque le Herxheimer indique que l'antibiotique travaille, pour rester sur eux. Veuillez ignorer votre cerveau. Depuis 1988, avec bien plus de 600 patients de Borrelieose, je vous assure, qu'arrêter les antibiotiques pendant ce moment est la meilleure partie de bravoure. Nous n'avons besoin d'aucun héros ou héroïnes. La dureté n'est pas nécessaire.

“AUCUNNE DOULEUR/AUCUN GAIN » ne s'applique à la Réactions de Jarisch-Herxheimer !

Les questions se posent souvent. Les patients veulent savoir quoi faire si Herxheimer est léger. La détérioration des symptômes peut être due à la variation liée à la Borrelieose. Un des dispositifs classiques de Lyme Borreliosis est le changement. **Les patients ont de bonnes journées et de mauvais jours, bons et mauvaises semaines ou saisons, et bonnes et mauvaises heures.** Ainsi, que faites-vous avec un Herxheimer léger ? L'expérience m'a enseignée de dire à des patients d'arrêter les antibiotiques si la question commence à se poser de l'arrivée d'un Herx. Dans un article : des chercheurs ont mis 10

mois 1/2 avant d'observer la bactérie Burgdorferi de Borrelia grandissant dans le tube à essai. C'est incroyable de constater une croissance aussi lente des bactéries! Ainsi, si vous arrêtez les antibiotiques pour évacuer l'HERX, vous ne perdez pas comme avec des infections de streptocoque ou de staphylocoque. Ces bactéries se développent très rapidement, à la différence de la borrelia burgdorferi.

Stopper les antibiotiques pour un Herxheimer, a habituellement comme conséquence une amélioration **des symptômes en 3 jours, et définitivement en 6 jours.** C'est vrai, jusqu'à ce que vous employiez Flagyl (Metronidazole), ou Mepron avec Zithromax. Ces antibiotiques tendent à causer des Herxheimers très graves, et il faut attendre souvent plus longtemps que 3 à 6 jours pour que les symptômes aillent mieux.

C'est une épée à double tranchant. Plus le Herxheimer est mauvais, meilleur les antibiotiques fonctionnent. Ainsi Flagyl ou Mepron avec Zithromax, est également lié à l'amélioration d'une clinique bien meilleure. **La clef est de commencer avec de basses doses de ces antibiotiques, et augmenter les doses lentement.**

Quelques patients de Borreliose ont eu besoin environ d'un mois pour sortir d'un Herx provoqué par Flagyl ou Mepron avec Zithromax. Il est important de stopper ces antibiotiques au premier signe d'une réaction de Jarisch-Herxheimer. Des temps prolongés d' Herxheimers ont été vus avec les doses élevées, ou les patients qui ont essayé de passer autre les recommandations et sont restés sous antibiotiques alors que leurs symptômes s'empiraient.

Généralement les réactions d' Herxheimer sont une mauvaise réaction des précédents symptômes existant de la Borreliose. Mais j'ai appris qu'une détérioration de nouveaux symptômes peut également être due à un Herx. Ainsi, je conseille les patients qui ont une détérioration qui existe, après, ou avec les nouveaux symptômes que c'est une raison sérieuse de stopper les antibiotiques jusqu'à ce qu'ils se sentent mieux.

Deux autres réactions doivent être distinguées de la réaction du Jarisch-Herxheimer. Ce sont des effets secondaires des médicaments et les réactions allergiques.

Les effets secondaires des antibiotiques sont habituellement gastro-intestinaux. Nausée, vomissements, brûlure d'estomac, gaz, diarrhée, boursoufflage, syndrome irritable d'entrailles (colon spastique), les crampes intestinales, et la constipation sont des exemples. La Borreliose peut causer la douleur abdominale. Mais la plupart des patients savent distinguer si ces douleurs viennent d'une allergie ou d'un Herx.

Des réactions allergiques sont associées aux éruptions rouges irritantes (druge exantheme), hives (whelps, urticaire), resserement de la gorge et respiration difficile ou brièveté de souffle. La Borreliose peut causer des hives.

La peau est l'un des organes ciblé de la borrelia Bugdorferi. Ainsi un grand la variété d'éruptions sont vues dans des patients de Borreliosis. Encore, la plupart des patients peuvent distinguer une réaction allergique d'un Herxheimer. Beaucoup de patients, qui pensent être allergiques aux antibiotiques, actuellement expérimentent un Herxheimer. Une histoire d'allergie aux antibiotiques multiples est un indice pour rechercher une Borreliose possible.

Des stéroïdes, tels que la prednisone ou le Medrol, sont à éviter. Ils suppriment le système immunitaire et favorisent la croissance des levures. Mais si La réaction de Jarisch-Herxheimer est assez grave, des stéroïdes peuvent être nécessaires. Quelques patients même doivent être hospitalisés, en raison de l' Herxheimer ! Habituellement, stopper momentanément les antibiotiques est tout ce qui est exigé pour la détérioration des symptômes à résoudre. L'eau supplémentaire potable et le repos sont utiles. Quelques patients font un Herx avec la borreliose le premier jour où ils prennent des antibiotiques. Ou la réaction peut se produire des mois plus tard. Avec Flagyl ou Mepron avec Zithromax, modèles ne sont pas comme le terrain habituel, comme il est vu avec d'autres antibiotiques. Mon taux de succès en aidant des patients de Borreliosis a monter en flèche puisque j'ai commencé à employer Flagyl ou Mepron avec Zithromax. Depuis Flagyl et Mepron peuvent tous les deux causer Herxheimers graves, il serait meilleur en général de ne pas prendre ces derniers ensembles. Des patients ont bien répondu, mais des doses très basses étaient nécessaires, jusqu'à la sévérité de la réaction de Herxheimer a été déterminée.

La Borreliose, comme la syphilis, peut imiter ou imiter faussement pratiquement n'importe quelle maladie, et en cause pratiquement tous les symptômes. Ainsi, une réaction de Jarisch-Herxheimer peut être une détérioration de pratiquement n'importe quel symptôme. Mais il est plus visible que se sont typiquement des symptômes qui sont de l'expérience typique des patients de Borreliose.

Sur le questionnaire de Lyme Borreliosis, il y a environ 100 symptômes. C'est une liste ouverte. La triade classique des symptômes de la Borreliose est fatigue (fatigue, épuisé), douleur musculo-squelettique (les articulations, muscles, dos, cou, mal de tête), et changements cognitifs (perte de mémoire, concentration mentale diminuée, se rappeler avec difficulté ce que vous avez lu, désorientation, perte de forme, dépression). Ainsi, un Herxheimer habituellement inclut une détérioration de ces symptômes classiques dans la triade.

Parfois un Herx est une détérioration de tous les symptômes. Soit un ou quelques symptômes peut empirer, alors que d'autres sont inchangés.

La douleur musculo-squelettique, ou la douleur neurogène (produite par les nerfs) peut exiger de la médecine efficace et forte. Plus il y a de douleur d'un Herx cela ne justifie pas l' utilisation d'une médecine de douleur pour continuer sur des antibiotiques. Les patients perdent plus qu'à gagner s'ils restent sur des antibiotiques pendant un Herxheimer. Masquer ou avoir la dureté des douleurs aggravantes avec les médicaments est une erreur énorme.

Parfois après avoir stoppé les antibiotiques, les patients obtiennent une image mélangée du terrain.

Des symptômes qui se sont aggravés tandis que sous antibiotiques ils peuvent commencer à aller mieux.

Mais d'autres symptômes de Borreliose qui n'ont pas changé pendant le Herx, peuvent commencer à devenir plus mauvais. Dans ce cas-ci, il faut essayer de reprendre les antibiotiques. Le patient aura besoin d' une dose inférieure , ou une thérapie pulsée.

Un exemple de thérapie pulsée serait de prendre un morceau d'une pillule de Flagyl tous les 4 jours. J'ai eu un patient qui a obtenu un mieux en utilisant ce régime.

Puisque Flagyl ou Mepron avec Zithromax peuvent causer Herxheimers grave, les patients s'améliorent plus avec de basses doses. Le message que j'entends à plusieurs reprises de mes patients, est qu'une basse dose prise progressivement fonctionne mieux pour la plupart des personnes.

Cette dose qui permet au patient de se sentir lentement amélioré peut amener à un herx léger dans ce cas la dose prise est correcte. C'est un "conte" de l'infection. Croyez-moi, les tortues gagnent la course et pas les lapins!!!

Tout le monde veut être hier normal et sain, mais vous n'êtes pas devenu malade en un jour. Presque tous les patients de Borreliosis vont mieux. Je ne peux pas garantir quelque chose à quiconque. Mais il faut rester sur le bon et le positif. Je suis un croyant énorme dans l'esprit et le corps humain. Gardez votre moral car vous êtes dans la majorité qui va aller mieux.

Le but peut être pour que tous les patients de Borreliose deviennent en bonne santé, et soient en mesure de me secouer. Je veux que chacun avance petit à petit dans sa vie, et soit normal ! Beaucoup de gens palissent en me disant que la normalité pour eux est une chose inconnue.

Une des clefs pour se sentir bien, est de trouver l'antibiotique correct. Si un antibiotique fonctionne, il cause habituellement des Herxheimers. Ainsi, une autre clef pour aller bien, est d'apprendre à manoeuvrer autour de la course d'obstacle du Herx !

Veillez lire ces directives plus d'une fois. Si vous avez une question, la réponse est probablement dans les directives. Ceci vous sauvera d'un appel téléphonique. Mais si vous êtes incertain, appelez

svp.

Pratiquement tout est écrit ici au sujet des réactions de l' Herxheimer de Borréliose mais il s'applique également à la babésiose. Le microti de Babesia est un protozoaire. Ce n'est pas une bactérie, un virus, une mycose, ou levure. D'autres exemples de protozoaire les infections seraient malaria et giardia. Puisque les protozoaires ont différents types de germes, les antibiotiques habituels de Borreliosis ne fonctionnent pas.

La plupart des patients de Borreliose ont également la babésiose. Comme la malaria est écartée auprès des moustiques, la babésiose est écartées par des tiques. Le sang est impliqué dans tous les deux. Le microti de Babesia aime vivre dans les globules rouges, comme la malaria.

Les symptômes de la babésiose sont identiques à la Borreliose, sauf que La babésia cause plus de sueurs et de fièvre. Ainsi, la babésiose est juste comme grande d'une affaire comme Borreliosis, sinon plus grand. Mon taux de succès en aidant Les patients de Borreliosis se sont spectaculairement améliorés quand j'ai commencé à rechercher et traiter la babésiose également !

La babésiose également est également associée aux réactions de Jarisch-Herxheimer. Indépendamment de si vous avez Lyme Borreliosis ou la babésiose ou toutes les deux, toutes les directives de l'Herxheimer s'appliquent. Quelques patients me disent qu'ils peuvent distinguer quels symptômes sont de quelle infection. Sans se soucier, suivez juste les règles.

Vers 1992 j'ai un patient de la traiter pour lesmycoses intestinales. Comme la plupart des médecins je ne l'écoutais pas. Les champignons intestinaux ne sont pas enseignés dans les années d'étude de médecine. Mais elle a continué à me prier, ainsi je lui ai donné une ordonnance pour des pillules de Nystatin, pour tuer les mycoses.

Elle s'est sentie nettement mieux avec le Nystatin, et également en la changeant suivez un régime avec ajouter de bonnes bactéries de nouveau dans son système. C'était ma première expérience d'ouverture qu'il y avait un autre monde dehors là , entre la médecine occidentale et la médecine traditionnelle orthodoxe. Le risque du numéro un pour les mycoses est les antibiotiques. Les autres 3 sont des stéroïdes, les pillules de contrôle des naissances, et grossesse. Puisque le facteur de risque du numéro un est les antibiotiques, et c'est le traitement pour Borreliose, j'ai commencé le traitement de mes centaines et de centaines de patients de Borreliose avec de la levure protocole. Les patients se sont sentis nettement mieux ! Ceci a changé pour toujours ma vie professionnelle. Une fois que vos yeux ont été ouverts au fait que certains traitements alternatifs ont le mérite, d'autres valent la peine de les considérer.

La vraie question avec les mycoses est le système immunitaire. J'ai deux dossiers complètement de articles prouvant que les mycoses suppriment le système immunitaire. Si vous avez une infection chronique de Borreliose burgdorferi, la dernière chose que vous voulez est que système immunitaire

ne soit supprimé. La babésiose et l'Ehrlichiosis sont également chroniques des infections persistantes, diffusion par les tiques.

Un article dans le journal de la Nouvelle Angleterre de la médecine a conclu que les mycoses n'étaient pas une vraie question. Mais ils n'ont pas changé le régime. Je pourrais avoir dit les chercheurs avant qu'ils aient commencé l'expérience que les patients n'iraient pas mieux.

Trois choses doivent être faites. La mycose doit être tuée, habituellement avec Nystatin ou Diflucan. Changements de régime, y compris éviter le sucre et fructose (le sucre en fruit), avec éviter parfois les hydrates de carbone, est le deuxième composant. Et pour finir les bonnes bactéries, comme le lactobacille acidophilus et le besoin en bifidus de Bifidobacterium d'être pris. Les bonnes bactéries s'appellent les probiotiques. Les scientifiques aiment changer juste une variable dans une expérience. Si vous employez Nystatin ou une pillule de placebo qui ressemble à Nystatin, celui serait scientifiquement idéal. Mais 3 choses doivent être faites. Ainsi c'est une perte que modèle de recherche soit parfait. Dans le vrai monde médical de jour en jour la pratique, des mycoses est absolument énorme.

Le questionnaire de mycose est inclus dans ma pratique en matière de médecine familiale. Il stupéfie combien il est vu dans une pratique typique, c'est dû à la mycose intestinale. Syndrome irritable d'entrailles (spastique colon), syndrome prémenstruel (PMS), mal de tête de migraine, hypoglycémie (baisse du sucre dans le sang), les allergies, et la fatigue chronique sont juste une partie des maladies qui peuvent se résoudre avec le protocole de traitement de mycoses.

Beaucoup de chevauchement existe entre les symptômes de la mycose et la Borreliose, ou babésiose. De même, le dysfonctionnement d'adrénaline et le bas métabolisme sont semblables. Beaucoup de patients de Borreliose ont le déséquilibre hormonal.

Un chevauchement des symptômes n'est pas la bonne question. La clef en traitant la Borreliose des patients, doit voir lesquels de ces autres désordres are "straws" breaking the camel's back of your health Plus que je peux faire tourner des pierres au-dessus de vos têtes, plus mes chances sont meilleures pour vous. Dans n'importe quelle maladie, il vaut toujours mieux de traiter les causes fondamentales, par opposition à la médecine de soulagement des symptômes.

Quand je rencontre d'abord un nouveau patient pour une évaluation pour une possible Borreliose, je ne traite pas pour la mycose, ou d'autres maladies. Il est critique pour traiter une nouvelle chose à la fois. Par exemple, si je commence à traiter un patient sur la tétracycline pour Borreliose et Nystatin pour la mycose, les symptômes changent, je ne saurais pas lesquels ont causé les différences.

La première priorité est d'essayer d'établir si un patient a une Borreliose de Lyme. Une fois que le diagnostic clinique et/ou de laboratoire est fait, alors il est raisonnable d'ajouter le protocole de

mycose.

Après que les patients soient sur le protocole de mycose, et soient également sur des antibiotiques pour la Borreliose, babésiose, Ehrlichiose, ou quelque infection, ils ont besoin de continuer le Nystatin avec des changements de régime et les probiotics de prise (les bonnes bactéries). Même si c'est 10 ans après, les antibiotiques doivent être accompagnés du protocole de mycose, pour éviter la suppression immunisante et les symptômes de la mycose.

Quand la mycose meurt dans les intestins grâce à la Nystatin, des symptômes peuvent en résulter. Il y a comme une réaction de Jarisch-Herxheimer. Quelques experts en matière de mycose, comme William Crook, MD, l'appellent une mort de la réaction. Certains l'appellent détoxifiant, detsintoxifiant, ou une réaction de désintoxication. Mais c'est le même mécanisme de la toxine libérée, comme dans une réaction de Jarisch-Herxheimer.

Si le protocole relatif à la mycose est suivi, cette réaction de décroissance de mycose n'est habituellement pas une question. Mais pratiquement tous les patients fraudent, et quand ils le peuvent, ils trichent eux-mêmes. Quand les patients mangent du sucre, leur symptômes deviennent souvent plus mauvais. Ainsi je ne dois pas les embêter. Il vaut mieux être un bon guide que l'on remercie, et qui encourage les patients.

Les patients demandent souvent si ils doivent prendre Nystatin ou Diflucan quand ils sont en pause antibiotique suite à un Jarish Herxeimer.

Un des experts recommande la prise de 40 jours du protocole de mycose après l'arrêt antibiotique. Puisque je ne possède aucune preuve scientifique pour soutenir cela, il serait raisonnable de rester sur Nystatin seul à l'arrêt des antibiotiques pour Borreliose. Mais si vous ne voulez pas prendre Nystatin ou Diflucan cela est acceptable. Après quoi remettez en marche les antibiotiques cependant, vous sauterez le pas en arrière effectué par le protocole des mycoses.

En résumé, la clef pour se sentir bien est de trouver le bon antibiotique, suspendant les antibiotiques pendant les réactions de Jarisch-Herxheimer, traitant la mycose intestinale, et rechercher d'autres facettes à la maladie. Les facettes les plus communes, sont les Co-infections, le bas métabolisme, le dysfonctionnement adrénal, et le déséquilibre d'hormones. Presque tout le monde va mieux. Focalisez-vous sur le bon et le positif. Si inclinez vous, priez. Essayez d'avoir un peu d'humour. Réalisez que vous n'êtes pas seul. Il y a des centaines de Borreliose les patients comme vous. Et presque tous vont mieux.